

Trabajo final integrador - Adultos

Este trabajo se enmarca dentro de la materia practicas profesionalizantes III, a cargo de la profesora Verónica Fernández, ciclo lectivo 2025, en el Instituto Superior de la Bahía de la ciudad de Bahía Blanca.

Caso clínico:

Acompañada: Isabel

Edad: 77

Diagnóstico: agorafobia

Comienzo: 07/11/2023

Ámbito: domicilio

Soy convocada por el equipo del área social municipal, en donde me comentan el caso y marcamos algunos objetivos a trabajar:

- Salidas a la vía publica
- Apoyo en la administración de su dinero
- Intervenir en la trama familiar para una mejor comunicación con su hija

Al primer encuentro con Isabel fui acompañada por una integrante del equipo para que me presentara. Hice una entrevista abierta en donde le pregunte sobre como era su cotidianeidad, si tenía algún hobby y que esperaba del acompañamiento; marco el encuadre con respecto a los días y horarios de trabajo, también sobre mi disponibilidad al teléfono; comento como tengo pensado trabajar y abro un espacio de preguntas para despejarle cualquier duda que sea de mi incumbencia, por ultimo le pregunto si está de acuerdo con comenzar el acompañamiento.

Si dios quiere

Comencé el acompañamiento un martes a las 9 am. Ese mismo día fuimos caminando hasta la esquina, que eran unos 40 metros aprox. Me comentó como estaba compuesta su familia y como era su relación con ella.

Al finalizar el encuentro le dije: bueno Isa, nos vemos el jueves.

A lo que ella respondió con una sonrisa: Si... Si Dios Quiere.

Isabel era una persona de hablar y saber decir lo que le pasaba, expresaba sus emociones. Me comentó que hace algunos años tuvo un ataque de pánico, a raíz de ese momento le diagnostican agorafobia. Ella creía que era por no haber llorado en su momento la pérdida de su único hermano. Desde ese momento no salió más de su casa sola. Esto afectó su movilidad, independencia y vínculos.

Superando desafíos como bajar un cordón, entrar a la cooperativa y elegir sus propios alimentos, derribando mitos de su edad (me decía que ponga reguetón mientras me contaba que le gustaría tatuarse tres corazones), aprendiendo y adaptándose a los nuevos tiempos con la tecnología y dejando de hacer comentarios sobre los cuerpos ajenos, así fueron transcurriendo los encuentros.

La última mañana que nos vimos nos despedimos como siempre, pero esta vez mi respuesta quedó en mi mente como una pregunta, hasta el día de hoy.

AT: Bueno Isa, el martes nos vemos.

ISA: si, si dios quiere...

Mi última respuesta

AT: ¡sí! ¡Como que no va a querer, y si no, vengo igual!

parece ser que Dios no quiso que nos volvamos a ver. Ese mismo fin de semana Isa tuvo un acv, quedó internada unos días y finalmente fallece un domingo de pascuas.

Con bronca y tristeza cerré mi acompañamiento en su funeral. Me costó mucho aceptar su partida, veía en ella una persona con ganas y deseos de seguir superándose, de seguir trabajando y aprendiendo, de seguir viviendo.

Como AT fue un caso muy lindo de trabajar, hasta el día de hoy pienso en todo lo que podríamos haber seguido logrado juntas.

Para superar esta situación fue fundamental recurrir a la supervisión y terapia personal.

Para finalizar voy a dejar un poema del poeta y ensayista argentino- Santiago Kovadloff, como resumen de mi acompañamiento a Isabel y de mi conclusión a su partida en las supervisiones y sesiones de psicoterapia.

“Morir bien es morir a tiempo.

No hay peor infierno que asistir

a las exequias del propio deseo.

Al funeral de nuestras pasiones.

La muerte es por eso...

lo que a diario nos acecha.

Lo que nos esteriliza,

lo que encallece la piel.

La ausencia de propósito,

la apatía, el desapego a los seres...

Esa es la muerte que mata

y no la que viene después.

Por eso, imploremos que la muerte

nos sorprenda sedientos todavía,

ejerciendo la alegría de crear.

Que nos apague cuando

aún estamos encendidos.»

autor del trabajo: Candela Anahí Bertín- estudiante de tercer año en la tecnicatura superior de acompañamiento terapéutico. Email: candelabertin@outlook.com

Bibliografía

Materia: acompañamiento terapéutico del adulto y adulto mayor, profesora a cargo: Marianela Bidegain.

Fichas de catedra: rol AT- cuidador, discriminación hacia los adultos mayores. Caso Sofia. Libro: hacia un buen envejecer de la autora Graciela Zarebski.